

## Reglamento de la 7° GOOD RUN 2023

La Organización Good Neighbors Paraguay organiza la "7° Good Run 2023" con distancias de 5K y 7 K, a llevarse a cabo el 19 de noviembre de 2023.

Con la dirección técnica **del Paraguay Marathon Club.**

### 1. Largada

Asunción

### 2. Horario

6:30 hs concentración – Inicio: 07:00 hs

### 3. Inscripciones

Las inscripciones:

<http://www.pmcpy.org/>

[www.registicket.com](http://www.registicket.com)

### 4. Costo de inscripciones

El costo de las inscripciones dependerá del kit que seleccione el participante, según la siguiente tabla:

#### 4.a Precio e inscripción Kits

G 120.000 Remera Oficial Dry Cell de PUMA lanzamiento hasta los primeros 150 y después con un costo de G 140.000 (Ciento Cuarenta mil)

Costo único G 165.000 que incluye inscripción+ Remera Oficial Dry Cell de PUMA + Bolso de la corrida Good Run+ Quepi +Hoppy + Llavero

### 5. Entrega de Kits

La entrega de estos se realizará a cargo de Paraguay Marathon Club, los días

Miércoles 15, jueves 16 y viernes 17 de noviembre de 9 a 17 hs y el sábado 18 de noviembre de 9 a 13 hs. Uds

Los kits que no hayan podido retirarse en las fechas designadas podrán retirarse de la oficina central de Good Neighbors Paraguay, ubicada en Avenida Santa Teresa 3020 casi Dr. Bernardino Caballero, en horario de 09:00 a 16:00 horas a partir del miércoles 22 de noviembre.

### 6. Servicios:

#### 6.a Hidratación

Todos los participantes dispondrán de hidratación en la zona de largada y de acuerdo con la distancia elegida a lo largo del circuito según las normas de la World Athletic.

#### 6.b Servicio Médico

Habrà en la zona de llegada un puesto médico y ambulancia, como así también asistencia con paramédicos y ambulancia en el circuito.

## **6.c Baños Químicos**

Se dispondrá de baños químicos en la zona de la largada y llegada.

## **6.d Guarda ropa**

Los participantes dispondrán de un lugar para depositar prendas o artículos personales.

La organización NO GARANTIZA los artículos depositados, los mismos estarán bajo la entera responsabilidad del participante.

## **7. Clasificación**

Los atletas serán clasificados oficialmente bajo el sistema tiempo oficial para la categoría general, y por tiempo chip en las categorías por edades, con la aplicación de cronometraje electrónico (chips), por lo tanto, todo atleta para ser clasificado deberá pasar por todos los controles de este sistema fijados en la largada, en la ruta y en la llegada.

Todo caso atleta que no registre pasaje por todos los controles mencionados será analizado, pudiendo la organización decidir su descalificación.

Se realizará las clasificaciones generales a los tres primeros de cada distancia femenino y masculino 5K - 7 K.

Clasificación por categoría por edades a los tres primeros puestos masculinos y femeninos en 5K y 7K.

## **8. Premiación:**

Masculino y Femenino: Trofeos para la clasificación general a los tres primeros en 5K y 7K (12 lugares).

Se entregarán premios (regalos) al primer lugar de cada categoría.

Masculino y Femenino: Medallas para la clasificación por categoría por edades a los tres primeros puestos Masculinos y Femeninos en 5K y 7K ( 12 lugares)

## **9. Categorías:**

- 18 a 29 años
- 30 a 39 años
- 40 a 49 años
- 50 a 59 años
- 60 a 69 años
- 70 + años

## **10. Circuito:**

[www.pmcpy.org](http://www.pmcpy.org)

## **11- Resultado:**

Los resultados se publicarán en el sitio: <http://www.runningtime.org>

**TODAS LAS CLASIFICACIÓN SERÁN FISCALIZADAS POR NUESTRO EQUIPO TÉCNICO.**

## **12. Observación:**

Los participantes en este evento que no respeten los controles de fiscalización o las normas de conducta establecidas por la organización podrán ser descalificados.

No habrá devolución de la inscripción por razones ajenas a la organización, como ser: meteorología, disturbios callejeros, manifestaciones, problemas personales de los participantes.

## **13. Términos de responsabilidad, retiro de KITS**

Todos los participantes deberán firmar y entregar el documento de Términos de Responsabilidad del evento para poder retirar su KIT. El mismo estará disponible para descarga en la web del evento. Los que deseen que un tercero retire su KIT, deberán presentar firmado el formulario de autorización junto con una copia de su cédula de identidad.

## **14. Fiscalización**

Todos los participantes deberán tener las lecturas parciales que acrediten el cumplimiento de la distancia elegida, los que no lo acrediten estarán sujetos a descalificación.

Los participantes deberán respetar el orden de largada ordenado por la organización.

**EL INCUMPLIMIENTO DE ALGUNO DE ESTOS PUNTOS SERÁN SANCIONADOS CON LA DESCALIFICACIÓN DEL PARTICIPANTE.**